

ALIMENTACIÓ

Cessió de terres per a la relocalització agrària

Les multinacionals són les principals causants del desordre i les desigualtats que hi ha avui en dia i en conseqüència de la crisi alimentària que es ve agreujant en aquests darrers anys.

Expropiar el seu monopoli i recuperar el control dels aliments que ens arriben a casa és un dels moviments claus per a entrar en l'era postcapitalista.

Per a la transició cap a una era decreixentista és necessari que primerament aprofitem els recursos que ja disposem i que resten en desús per l'especulació. Per a la relocalització de la producció agrícola és necessari que el valor d'ús de la terra es prioritzi sobre el seu valor de canvi.

Ja són unes quantes les persones que veient aquesta necessitat de promoure la producció i el consum ecològic a Catalunya, cedeixen terres que no s'estan utilitzant.

La cessió pot ser temporal, perquè tenim una terra que no utilitzarem en un temps, o més permanent per a projectes agroecològics estables.

Més informació:

www.cupvila.cat

www.ulldecona.cat/niv2.php?id=592

cooperatives de consum

Una cooperativa de consum ecològica es un tipus d'associació de persones que s'uneixen amb la voluntat d'oferir als seus membres i socis la possibilitat de comprar conjuntament amb productes agroecològics, lliures de químics i pesticides, de qualitat i a preus raonables. Per això, aquest tipus de cooperativa contacta directament amb els productors, amb la qual cosa es té la seguretat de saber quins aliments es compren i com s'ha produït.

Hi ha diferents propostes ideològiques. Es pot apostar per el consum local, per evitar la irracionalitat de transportar aliments per llargues distàncies, els mateixos aliments que els productors cultiven pels nostres voltants. Aquest plantejament enganxa directament amb la noció de sobirania alimentària i amb posicionaments decrexentistes. Una altra aposta seria una cooperativa oberta a rebre o vendre productes que vinguin de països en vies de desenvolupament situats a milers de km, però amb la condició de que es tracti de comerç just.

Més info:

ECOCONSUM: És una coordinadora catalana de cooperatives consumidores responsables de productes ecobiològics.

www.ecoconsum.org

LA REPERA: Un projecte per millorar la comunicació i la relació entre cooperatives de consum i productors/es amb un objectiu: detectar els problemes i necessitats col·lectius i començar a dibuixar-ne les solucions, en plural. Sobretot sent conscients de que som molts i molt diferents.

<http://www.decreixement.net/grup/la-repera/projete/la-repera-iiiitrobada-de-cooperatives-de-consum-i-productores-agroecologics>

Cydonia: Consum ecològic i responsable, basat en criteris ètics.
Autogestió, presa decisions conjunta i realització de tasques comú.

Passatge bosch i labrús, 16

Poblenou

cydonia@cydoniabcn.org

www.cydoniabcn.org

Germinal: www.coopgerminal.org

Germinal: Centre d'Activitat del Farró
Sant Hermenegild, 18, botiga 2 (P.Lesseps)

Tel.: 93/218.14.82

Ens trobaràs els dimecres de 19 a 22 h.

Germinal: Centre d'Activitat de Sants

Rosend Arús, 74

Tel.: 93/296.69.59

Ens trobaràs els dimecres i els dijous de 20 a 22 h.

Germinal: Centre d'Activitat de Sarrià

Clos de St. Francesc, 3-5

e-mail: germinalsarria@gmail.com

Ens trobaràs els dijous de 19 a 22 h.

Germinal: Centre d'Activitat de Poble Sec

Radas, 27 (Local de "Las mujeres cuentan")

I un rave!

Sagrada Familia

Iunrave.blogspot

Tota Cuca Viu

Ciutat Vella

Mestres Casals i Martorell, 18

totacucaviu@mesvilaweb.com

Userda 9:

Nou barris

Formentera 59, baixos

933539929

userda9@latinmail.com

El Rec de Sant Andreu:

Sant Andreu

Cardenal Tedeschini, 67

miviusa@yahoo.com

933514255

El quaret

Sagrada Familia

espaiz10@gmail.com

Naps i cols

Badalona

sarachinchilla@hotmail.com

Aquí hi ha bròquil

L'Hospitalet: waslala@pangea.org

Clot: laia.serra.sellares@gmail.com

Can Baró: quimmartin@gmail.com

Xarxa de Consum Solidari:

Tota mena de productes de comerç just, ecològics i locals.

Molts grups de consum per tota Barcelona.

www.xarxaconsum.net

horts comunitaris

Entenem hort comunitari com un hort en què diverses persones o grups participen i es coordinen per repartir-se la feina i la producció. Podeu consultar els dies de treball o assemblea a l'infousurpa (squat.net/usurpa).

Més info:

A Gràcia:

C/ Banyoles 5

<M>L5 Joanic

<http://horteres.wordpress.com/>

A Camp de l'Arpa

C/ Nació 45

<M>L5 Camp de l'Arpa

A Can Masdeu:

<http://www.canmasdeu.net/>

A Ciutat Vella:

<http://lhortetdelforat.blogspot.com/>

Al Raval:

<http://hortdelxino.wordpress.com/>

Recursos i enllaços interessants:

<http://www.autogestione.net/recursosagroecologicos> (portal amb directori de materials, recursos i projectes d'Espanya, però sobretot Catalunya. En castellà).

grup de multiplicadors de l'agricultura ecològica.

Per un costat, la crisi sistèmica està infrautilitzant cada vegada més recursos humans que passen a les llistes de l'atur. Per l'altre costat, hi ha moltes terres desaprofitades al voltant dels nostres pobles i ciutats. Lliquem caps?

Aquest grup de multiplicadors de l'agricultura ecològica el formem persones amb algun coneixement del cultiu ecològic o permacultura, i amb disponibilitat per transmetre'l o dinamitzar grups d'aprenentatge per començar a revifar les terres ermes de la nostra zona. Per formar part d'aquest grup no cal que en sàpigues molt, n'hi ha prou amb ganes d'aprendre i de transmetre i compartir coneixements, per tal de multiplicar entre tots i totes el número de cultivadors ecològics en els pròxims anys.

Aquest grup sorgeix de la trobada del 7 i 8 de Març de 2009 a Perpinyà i serveix per donar continuïtat a algunes de les propostes de la publicació "Podem!" del 17-M i els formularis de participació de la pàgina podem.cat. En poques paraules, es tracta de augmentar l'autonomia alimentària a les nostres terres amb accions coordinades i sortir del capitalisme i les seves crisis.

Més info:

<http://www.decreixement.net/grup/grup-de-multiplicadors-de-lagricultura-ecologica>

cooperativa d'autoproducció per al consum ecològic.

Cooperar conjuntament per tal d'aprendre i autoproduir els aliments per a consumir agroecològic de forma autogestionada.

A partir de les Trobades de Cooperació Locals de Barcelona, que es van dur a terme el 17 i 18 d'octubre, del grup d'Alimentació va sorgir una idea... nova per als que estàvem allà!

Les cooperatives o grups de consum agroecològic són una estratègia de transformació social que permeten crear noves relacions entre productores i consumidors. Actualment segueixen depenent dels diners... amb la idea d'anar sortint del capitalisme va sorgir el projecte de crear una cooperativa d'auto-producció i consum agroecològic on les tasques assumides per les persones sòcies anessin més enllà de la gestió de les compres i fer la permanència o torn per preparar les cistelles. I si fóssim totes qui ens repartíssim les tasques de l'hort? Dedicariem un matí o tarda cada quinze dies per produir el nostre aliment i no haver-lo de vincular als diners? I si no sabem cultivar però tenim ganes d'aprendre'n? I si resulta que hi ha unes terres cedides i algú que coneix el camp i la producció ecològica? I si no tinguéssim tot això, ho podríem aconseguir? Podríem arribar a autogestionar la nostra alimentació i contribuir a la sobirania alimentària des d'avui mateix?? Si tens ganes de pensar com i impulsar el projecte, inscriu-te al projecte i estigues al dia de les últimes novetats!

Més info:

<http://www.decreixement.net/grup/grup-de-multiplicadors-de-lagricultura-ecologica/projete/cooperativa-de-dautoproduccio-al-cons>

menjadors cooperatius

Un menjador cooperatiu és un espai autogestionat per compartir lloc, tasques i despeses relacionades amb el menjar. És un espai per a compartir sabors, temps, feines i altres espècies.

Es tracta d'un menjador vegeterià-vegà gestionat de manera cooperativa i assamblearia.

El menjador es gestiona a través dels socis, que aporten una única quota.

El preu de l'àpat és molt baix i encara es pot abaratir més si dones un cop de mà. Existeix també un sistema de beques per tal d'abaratir encara més el preu.

Més info:

Canguinos
 C/ Magdalenes 13-15
 <M>L1 Urquinaona
 menjadorcooperatiu@gmail.com
<http://elsac.wordpress.com>

ECONOMIA

vaga de bancs

La campanya per la Vaga de Bancs es va convocar de forma indefinida el 12 de novembre del 2008 com a rebuig de moltes persones a les pràctiques abusives dels bancs i al seu poder econòmic, social i polític.

Després que 900 persones s'inscrivissin a la Vaga de Bancs via web, el 17 de setembre es va posar en marxa perquè des d'ara hi participin moltes més.

L'objectiu d'aquesta vaga és aconseguir de mica en mica reduir el poder econòmic dels bancs i el seu impacte en la nostra societat. Quants més siguem els que hi formem part, cadascú dins les seves possibilitats –tancant comptes, minimitzant el seu ús, eliminant els rebuts, deixant d'utilitzar targetes, traspasant diners a entitats financeres ètiques...–, menors seran els beneficis d'aquestes entitats i menor el mal que poden fer.

Des de la coordinació de la Vaga de Bancs, hem obert un espai a la web, on es tracten tots aquests temes. És un espai per trobar recursos que ens poden interessar i per compartir amb altra gent les nostres idees en relació a les alternatives a la banca: <http://www.podem.cat/ca/grup/vaga-de-bancs-huelga-de-bancos>

Per sumar-te a la Vaga de Bancs, realitza l'acció que estigui al teu abast i comunica-ho al teu PIAC més proper.

Ens podeu contactar per correu electrònic (vagabancs@17-s.info), per demanar informació o realitzar les consultes que vulgueu.

banca ètica

La banca ètica està formada per aquelles entitats bancaries que apliquen els principis de les finances ètiques, és a dir aquelles que tenen per objectiu fer compatible la rendibilitat financera i econòmica amb l'assoliment d'objectius socials i ambientals.

La banca ètica parteix del principi que els seus usuaris (persones i entitats estalviadores) tenen dret a saber on i en què s'inverteixin els seus diners, comproment-se com a entitat a no finançar activitats que es consideren reprovables, i optant per destinar els seus recursos només en projectes amb contingut social, ambiental i a facilitar l'accés al crèdit a persones i grups que generalment n'estan exclosos.

No es tracta doncs exclusivament d'administrar els diners de forma responsable des d'un punt de vista financer, sinó també fer-ho de forma social i mediambientalment responsable.

Més info:

Triodos Bank: www.triodos.es

coop57: www.coop57.coop

Fiare: www.proyectofiare.com

inversió directa en cooperatives

Volem donar a conèixer una opció existent d'inversió potser poc utilitzada fins ara però que les lleis permeten: la inversió directa en cooperatives sense cap mena d'intermediari financer. Les cooperatives es poden finançar a través de l'emissió de títols participatius que podran ser comprats directament per persones que vulguin invertir-hi els seus estalvis. El funcionament d'aquesta forma d'estalvi és molt semblant al d'un dipòsit bancari.

Entenem que aquesta forma d'inversió pot ser molt interessant tant per als inversors com per a les cooperatives. A l'inversor li permet conservar o obtenir un rendiment dels seus estalvis i al mateix temps col·laborar amb el finançament d'un projecte que coneix i en el que creu. A la cooperativa li permet aconseguir finançament a un tipus d'interès raonable sense haver de passar pel banc i sense haver-se de fer càrrec de despeses derivades de l'obtenció de préstecs per part de les entitats financeres.

Més info:

Hem creat un espai a la nostra web per tal que es puguin posar en contacte cooperatives amb necessitats de finançament per a tirar endavant projectes socials, amb possibles inversors.

<http://www.podem.cat/ca/grup/inversio-en-cooperatives-com-alternativa-al>

xarxa d'insolvents

(pendent de que sorgeixi un grup a les jornades)

banc de temps

Una forma per intercanviar serveis, on la unitat de canvi és el temps.

Més informació:

Xarxa de l'ajuntament de barcelona:
<http://www.bancondeltemps.org/web/1.asp>

Lluïsos de Gràcia:
www.lluisosdegracia.cat

tendes gratis

Una tenda gratis és un lloc on pots emportar-te el que vulguis sense pagar. No és un intercanvi, simplement agafes el que necessites. Si tens coses per casa que no facis servir, també les pots portar.

Més informació:

CSO La Carboneria (Eixample)

CSO La Teixidora (Poble Nou)

CSO La Nave (Glòries)

Infobotiga (Gràcia)

CSO Can Masdeu (Canyelles)

ReUtil - Reciclem ReUtilitzant: <http://www.reutil.net>

No lo tiro, te lo doy (Espanya). <http://nolotiro.com/>

Barcelona: <http://nolotiro.com/es/category/ciudad/barcelona>

xarxes d'intercanvi

Les Xarxes d'Intercanvi sorgeixen com espais on interactuar sense diners. En elles s'hi poden intercanviar bens, coneixements i serveis, depenent de cada xarxa. Sovint l'intercanvi és mitjançant el troc simple, pel qual dues persones es posen d'acord en cobrir cadascú una necessitat de l'altre. Una modalitat específica són les xarxes d'intercanvi de coneixements, que acostumen a ser cursos gratuïts en els que els professors i alumnes s'intercanvien de manera espontània; tots tenim alguna cosa a ensenyar i alguna cosa a aprendre.

mercats d'intercanvi

En aquests espais es poden intercanviar puntualment tot tipus de bens i gaudir de la relació sense utilitzar els diners. Segons els pobles i barris n'hi ha mensualment, cada trimestre o cada any. Poden ser un bon mecanisme per crear una xarxa d'intercanvi i convertir-se en el seu punt de trobada periòdic.

Existeixen xarxes i mercats d'intercanvi per tot arreu i des de fa molt temps, tot i que en els últims anys n'han aparegut moltes més i de molts tipus.

Moltes funcionen per Internet, altres tenen punts de trobada presencials, però totes tenen en comú que no es poden utilitzar euros. Potser al teu barri, poble o comarca n'existeix alguna, sinó pots animar a la gent del teu voltant a crear-ne una!

Més info:

Banc Solidari a Les Corts, Barcelona:

<http://www.bancsolidari.org>

"Cambia: lo que tienes por lo que quieres"

<http://www.cambia.es>

Lo Regalo

<http://www.loregalo.com>

Truékalo

<http://www.truekalo.com/>

Trocantoni

Xarxa Comunitària de Sant Antoni – xarx@toni

<http://xarxantoni.net>

<http://cesca.xarxantoni.net/Projecte+Trocantoni>

Mercat d'Intercanvi i d'ús Compartit de Sitges

<http://www.segonamasitges.net>

Llocs web d'intercanvi a Espanya:

<http://intercambia.net/temas/index.php/sitios-web-de-trueque-e-intercambio-en-espana/>

projecte de cooperativa integral d'àmbit català

Estem parlant d'un projecte a nivell català, que serveixi de paraigües per:

- Les monedes socials que s'hi vulguin vincular i per tant la construcció en el seu marc d'una economia alternativa.
- Projectes d'autoocupació que no vulguin tenir una relació legal pròpia sino a través de la cooperativa.
- Consumidors/es que es vulguin ajuntar per compres col·lectives o per evitar l'us individual dels bancs.
- A mida que l'estructura bàsica pugui funcionar, pot servir com eina legal per cooperativitzar progressivament més aspectes de la nostra vida.

Com a projecte que seria a nivell català, cal veure com es pot construir de manera descentralitzada de manera que les persones i projectes que s'hi acullin puguin ser d'arreu del territori, mantenint una bona coordinació legal, econòmica i de participació.

Algunes idees que s'han parlat i s'han d'anar debatint i concretant són:

- Que la cooperativa tingui alguns serveis comuns per totxs els socis.

Per exemple servidors telemàtics com moviments.net o la pròpia gestoria econòmica interna

- Que es pugui col·laborar econòmicament com a soci amb una quota en euros, per la que a canvi es rebria moneda social a gastar en qualsevol xarxa de moneda social vinculada. Amb aquestes col·laboracions es finançarien els serveis comuns.
- Que la cooperativa incorpori o promocióni recursos per la posta en marxa de projectes productius, com poden ser un grup

d'assessorament per a l'autoocupació en el marc de la cooperativa, i una xarxa p2p de finançament sense interessos. La cooperativa pot ser la eina legal comuna de les centrals de compres que estan sorgint a partir de les monedes socials, però sobre això no s'hauria de decidir a nivell de cooperativa sino des dels àmbits de decisió i treball que ja es creen des de les monedes socials.

És un procés obert del que queda gairebé tot per construir però que està en marxa i això és l'important.

En aquest enllaç tenim més informació de la filosofia amb la que es va iniciar la idea de la cooperativa integral:

<http://www.podem.cat/grup/index-de-continguts-destacats/index-deconomia-i-treball>

Més info:

Contacte: integrals@podem.cat

Més info: Infoespai, plaça del sol 19-20 baixos tf 933907236

sistema monetari lliure, social, solidari, ecològic, participatiu.

Una moneda sense interessos, creada i gestionada participativament per assemblees locals, amb característiques que tinguin en compte els drets i la justícia social, en base a les necessitats de les persones i no de la competència mercantil. Cada vegada més transparent i més comprensible.

L'actual és un moment capdal per a estendre el coneixement i la comprensió del que representa una moneda gestionada des d'abaix; i poder ampliar el grup de persones que vulguin dedicar part del seu temps a estendre i posar en marxa aquesta proposta.

Una moneda alliberada, no és suficient per transformar la societat, hi ha moltes més coses, evidentment, però si que és una eina necessària per la transició per a sortir del capitalisme. Amb ella ens serà més fàcil promou-re productes locals i ecològics, crear projectes d'autoocupació compromesa, fomentar les tasques que necessitem comunitàriament i moltes coses més de les que necessitem per construir una economia al servei de les persones i d'una nova societat.

Tot això, que pot semblar una utopia, ja no és perquè arreu del territori català, diversos grups estan creant i començant a utilitzar monedes amb aquestes característiques; ho estan fent de manera coordinada per a que a mig termini podem dir que tenim un altre sistema monetari a Catalunya.

Aquest més de febrer s'ha iniciat a més un projecte de moneda a Barcelona. Amb aquest nou projecte, ja pots aportar i rebre béns i serveis diversos. També pots canviar euros per moneda social a l'infoespai, (i properament a més punts de cada barri) i consumir de forma col·lectiva i molt econòmica de la central de compres.

Més info:

Infoespai

Adreça: plaça del sol 19-20 baixos

Gràcia

<M>L3 Fontana

bcna@community-exchange.org

També t'hi pots registrar directament anant al següent enllaç:

<http://www.ces.org.za/docs/join2.aspxid=BCNA&lang=cat&proceed=true>

Webs d'altres territoris:

www.ecoseny.net (montseny, vallés oriental, maresme)

www.xarxaeco.org (camp de tarragona)

[http://www.decreixement.net/grup/osona /](http://www.decreixement.net/grup/osona/)

<http://osonaintercanvis.bloc.cat/> (osona)

HABITATGE

recuperació d'edificis buits/documentació sobre l'habitatge

Un cop comprovada la inoperància de les administracions públiques davant l'incompliment del dret fonamental d'accés a l'habitatge, es fa necessari un nou model d'expropiació d'edificis buits.

Proposem, animem i convidem a passar a l'acció, ja que la situació comença a fer-se insostenible: vivim a l'estat europeu amb la ràtio de pisos per habitant més gran, però al mateix temps és on menys accessible trobem l'habitatge. S'incompleix el mandat constitucional de fer efectiva la funció social de la propietat privada.

Contra aquesta realitat proposem a la ciutadania que actui de manera directa, amb un nou model d'expropiació, per urgència habitacional, i de manera cooperativa i transparent, donant així la seva funció social als edificis buits sota propietat de les entitats que han causat el problema.

Un Habitatge Recuperat es conforma a partir d'un edifici buit, un espai que està en desús arrel de l'especulació. L'edifici l'habiten persones, parelles, famílies, etc, que busquen una solució pràctica a la manca d'un habitatge garantit. Aquesta estratègia no és domini exclusiu de joves okupes sinó que també és utilitzada per famílies i gent de totes les edats, en pràctiques dutes a terme a països com Brasil, Veneçuela o Itàlia. Persones vinculades a la xarxa pel decreixement han creat un grup d'alternatives a l'habitatge.

Més info:

<http://decreixement.net/grup/grup-de-documentacio-dalternatives-lhabitatge>

cooperatives d'habitatge en Model de Cessió d'Ús (MCU)

Viure en una cooperativa d'habitatge, a la pràctica, comporta algunes diferències comparat amb un habitatge de propietat. La diferència conceptual més gran és que la persona que viu a la cooperativa no és propietària de l'habitatge en si, sinó que el propietari és la cooperativa de la qual en forma part.

Aquestes son algunes de les diferències (basades en el model Andel escandinau) amb un habitatge de propietat habitual, però s'ha de tenir en compte que cada cooperativa pot funcionar de la manera que els seus membres lliurement decideixin.

Els MCU donen més llibertat de mobilitat que la propietat ja que no es produeix la situació de trobar-se atrapat en una hipoteca que no es pot cancel·lar ni vendre la propietat fàcilment. A més, quan el nombre d'habitatges en MCU és substancial, es disminueix el nombre de pisos buits, fent que els altres mercats (com el de lloguer) s'abarateixin i flueixin més fàcilment.

Les cooperatives d'habitatge de cessió d'ús (MCU) es poden crear de zero, construint nous habitatges, però també es poden comprar edificis ja construïts o fins i tot, convertir edificis de propietat o de lloguer en cooperativa.

Més info:

sostre cívic: <http://www.sostrecivic.org>

Grup de cooperatives d'habitatge al web

<http://www.podem.cat/ca/grup/cooperatives-dhabitatge-cooperativas-de-viv...>

Cooperativa MCU	habitatge de propietat
dret a transmetre, vendre,... el dret d'ús	dret a heretar, vendre,... la propietat
es paga un dret d'ús baix, on s'inclou la majoria de serveis com aigua, calefacció, escombraries, impostos,...	No es paga lloguer, però s'han de pagar despeses i serveis a part, i en molts casos també, despeses d'escala. I si s'està pagant hipoteca el cost es multiplica!
Poden haver-hi espais d'ús comú per a tots els membres de la cooperativa, com bugaderia, sales per a festes, apartaments per a convidats, ...	En general no hi acostumen a haver espais d'ús comú
Hi ha un fons monetari que es pot utilitzar per a reformes dels habitatges individuals o per a reformes de l'edifici	Les reformes de l'edifici fàcilment acaben amb disputes veïnals per motius econòmics
Pot haver-hi gent treballant per a la cooperativa que s'encarrega d'arreglar tots els problemes/averies que hi pugui haver. També es poden aconseguir ofertes comunitàries de serveis per a tots els veïns (com Internet molt més barat)	Per problemes/averies i serveis cada propietari s'ha d'espavilar amb un cost econòmic elevat

okupació

Okupar espais en desús, ja sigui per ser usats com a habitatges o com a llocs de socialització, té dos principals avantatges:

No requereix pagar a la propietat

No requereix negociar prèviament amb la propietat

Tanmateix, suposa una sèrie d'implicacions legals, les quals val la pena afrontar des del coneixement de lleis i normatives vigents i des del suport d'un grup organitzat.

Són espais que possibiliten l'autogestió per a col·lectius, evitant dependre d'institucions.

Okupar és un acte d'insubmissió contra la lògica del sistema capitalista, que converteix en mercaderia les necessitats més bàsiques, i una forma de transgredir el mercat immobiliari.

Una bona idea abans d'okupar és posar-se en contacte amb els espais okupats de la zona que t'interessa.

Més info:

Horari de l'oficina per l'okupació:

C/Fonollar, 10

dijous 11-13h

dimarts 18-21h

C.S.A. CAN VIES c/Jocs Florals, 42 <M>L1 Mercat Nou	ATENEU LLIB.SANTS c/Maria Victoria 10 <M>L1 L5 Pl de Sants	CSO LA TAPIA c/ València, 157 <M> Hospital Clinic
SEGON ASSALT C/ Argentera, 3 <M> L3 Vallcarca	BLOKES FANTASMA Av.Coll del Portell 59a <M>L3 Lesseps	KASA MUNTANYA Av. St.J. Muntanya, 33 <M>L3 Lesseps
ATENEU DESMAYO c/Saragossa 6 <M>L3 Fontana	LA TORNA c/St. Pere Màrtir <M> L3 Fontana	CSOA REVOLTOSA C/Rogent 82 bxs <M> L1 L2 Clot
AT. POP EIXAMPLE Ptge Conradí, 3 <M>L5-L2 S.Familia	LA ENKANTADA c/Castillejos, 245 <M>L2 Encants	CSOA LA PAPA c/Sagrera 14 <M> L5-L1 Sagrera
CSOA LA TEIXIDORA c/Maria Aguiló 35 <M> L4 Poblenou	CSO LA GRAN NADA c/Ciutat Granada, 86 <M> L4 Llacuna	CSO LA GORDISSIMA c/ Pons i Gallarza, 10 <M> L1 Sant Andreu
CSO LA CARBONERIA C/Urgell 30 <M> L2 Sant Antoni	CSO BARRILÒNIA Rbla.Raval 8 bx <M>L2 Sant Antoni	LA ROSA NEGRA C/ Roser 30 <M> L3 Poble Sec
CSO EL NIU DE LA GUATLLA C/Dàlia, 14 <M>L1 L3 Espanya	AT.LLIB.CASC ANTIC C/Fonollar, 15 <M> L4 Jaume	LA BARBERIA c/Pou de la figuera 14 <M> L4 Jaume I
UNI LLIURE RIMAIA c/Gran Via 550 <M>L1 Urgell	KAN PASQUAL Camí de pastanaques FGC Les Planes	CAN MASDEU Camí St. Llatzer, s/n <M> L3 Canyelles

masoveria urbana/rural.

El contracte de masoveria urbana o rural és una via per a què els pisos i les cases buides o en desús puguin ser aprofitats com a habitatges dignes per a les persones que ho necessiten. També es poden fer servir per tirar endavant projectes socials. Així com la masoveria rural és un tipus de contracte molt usat fins fa poc, el contracte de masoveria urbana és una forma legal més recent, va ser previst a la Llei 18/2007 del dret a l'habitatge de la Generalitat de Catalunya i es defineix com el contracte en virtut del qual els propietaris d'un habitatge en cedeixen l'ús, pel termini que s'acordi, a canvi que els cessionaris n'assumeixin les obres de rehabilitació i manteniment (art. 3.k). Molts cops el contracte de masoveria rural inclou també obligacions en explotacions agràries o ramaderes de la finca.

bioconstrucció

La Ecoconstrucció o Bioconstrucció sovint redescobreix tècniques antigues, incloent per exemple parets de fang encofrat, adobs o palla, estructures de fusta, revestiments exteriors de calç i terra, fonaments de roques i bambú.

Es busca l'ús de materials locals amb una mínima energia gastada en la seva fabricació. Podem prescindir de molts materials industrials fent més ecològica la nostra vida, a més d'estalviar diners en materials i mà d'obra qualificada.

El futur habitant pot avaluar les opcions per autoconstruir la seva llar, suprimint així la distància entre habitant i constructor. Per accedir als coneixements i propagar-se, podeu demanar a un artesà que us ensenyi i resolgui els dubtes regularment i també que es formi a més gent interessada en aprendre, treballant a canvi d'allotjament i menjar. Hauríem de prendre consciència també que molta gent gran té amplis coneixements per l'autosuficiència, a més de ganes i temps per compartir amb les noves generacions.

Autoconstruir ecològicament significa també construir petit, per a un menor esforç i menys impacte ambiental, així cada vegada més gent tria viure en casetes de 40m², iurtes o tipis. A França el moviment habitat choisies (allotjament escollit) reivindica el dret a viure en aquestes construccions amb autonomia.

Més info:

www.casasdepaja.org
www.ecohabitar.org
www.ae-bioconstruccion.org
www.bioconstruccion.com
www.mariano-bueno.com
<http://calearth.org>

okupació rural

Finestra al camp:

La Finestra al Camp és un projecte que preten intercanvia contactes útils per repoblar el món rural i cultivar la ciutat. Hi trobareu tres llistats de gran utilitat:

- Projectes agroecològics a Catalunya i el Món
- Nuclis rurals habitats, oberts a interacció
- Nuclis rurals buits, per qui vulgui okupar, comprar o fer de masover.

També inclou un Mural de Contactes i un Banc de mapes cartogràfics. Aquests llistats creixen en funció de les aportacions ¿Saps d'alguna casa buida? ¿Vols crear un grup?

Més info:

PIC - Punt d'Interacció de Collserola
 Can Masdeu
 Camí de St. Llatzer s/n
 <M>L3 Canyelles

grup de repoblació de podem!

De les jornades de cooperació local celebrades a l'octubre de 2009 va sorgir un grup de persones amb l'objectiu comú de anar a viure al camp, en un entorn més rural. Aquest grup es reuneix periòdicament per conèixer projectes en marxa, compartir experiència, oferir o buscar gent per a projectes concrets...

Més info:

<http://www.podem.cat/nodedegrup/repoblacio-repoblacion>

EDUCACIÓ

Escoles lliures

Quan fem el plantejament d'una educació de qualitat pel bon desenvolupament dels infants, ens adonem que el sistema educatiu actual no cobreix moltes d'aquestes necessitats essencials. Tampoc potencia valors com la cooperació i la col·lectivitat, sinó al contrari, potencia actituds competitives i individualistes.

Podem escollir diferents possibilitats per oferir als nostres infants l'educació que creiem que es mereixen:

-L'educació des de casa: la qual la pot impartir el propi pare o mare, un tutor/a o mestre.

-L'educació en un centre alternatiu: agrupant-se uns quants pares i mares i/o educadors/es amb un mateix fi, crear una associació i portar a terme l'ensenyament que es creu oportú.

Si no se sap massa como posar-ho en marxa, informeu-vos amb una experiència existent, actualment hi ha molts centres que fa temps que porten a terme l'experiència de respectar el propi ritme d'evolució del nen/a i el creixement amb llibertat i autonomia; els quals poden aconsellar, compartir material didàctic... Podeu trobar informació sobre la ubicació de diferents projectes d'educació lliure a Catalunya a

<http://www.educaciolliure.org/mapa>.

En l'àmbit jurídic existeix un buit legal que permet l'educació a casa. En la declaració universal dels drets dels nens es reconeix el dret a l'educació a tots els nens i nenes i, afegeix, que són els pares o tutors legals els responsables; així com a la Constitució Espanyola on es confirma que són els pares i mares qui han d'escollir l'opció més adient per als seus fills i filles; la LOGSE diu que l'escolarització és obligatòria dels 6 als 16 anys, però per contra no hi ha llei que prohibeixi l'educació a casa.

En el cas de Catalunya la nova LEC (Llei d'Educació de Catalunya) reconeix l'educació a casa i també hi inclouria l'educació en escoles no reglades, anomenant-la educació no presencial. Els pares o mestres han de notificar a la Generalitat que l'infant està rebent aquest tipus d'ensenyament.

L'educació juga un paper molt important a l'hora de mantenir el sistema capitalista on vivim ja que ens prepara exclusivament per a això. Per tant, és essencial que, sense infringir la llei, aprofitem per oferir una bona educació, amb el recolzament de persones que tenen el mateix sentiment cap als nostres nens i nenes.

L'eina més important de la qual disposem per educar és l'amor, utilitzem-lo, extraient del fons de totes les coses el més bonic que hi ha en elles.

Més info:

<http://www.podem.cat/ca/grup/educacio-educacion>

universitats lliures

Creiem que existeix la necessitat de crear espais on el coneixement escapi de paràmetres com el pensament únic, l'adoctrinament, l'homogeneïtzació i el mercantilisme que dominen aquest món globalitzat en el que vivim. Les escoles i les universitats tradicionals mantenen uns profunds lligams amb les institucions i amb les empreses, impeding el desenvolupament lliure d'idees, orientant-lo única i exclusivament a les necessitats d'aquestes. Cal doncs treure l'ensenyament d'aquests centres de programació de cervells per a portar-lo allà on sigui més necessari. Per a fer-ho ens em plantejat dins de la modesta capacitat dels que hi participem la creació d'un espai de difusió de coneixement que hem anomenat: Universitat Lliure.

Més info:

- Universitat lliure "La Rimaia": <http://larimaia.org/>
- Universitat lliure de Sants: <http://sants.unilliuere.org/>
- CSOA La teixidora: <http://teixidora.squat.net/>
- Universitat Pirata de Viladecans: <http://viladecans.unilliuere.org/>
- Universitat Lliure del Raval:
<http://universitatlliureull.blogspot.com/>

grups de criança

Un grup de recolzament a la criança és un grup obert i solidari, d'organització horitzontal, al servei de la comunitat i és de col·laboració voluntària. Això vol dir que les persones que poden col·laborar econòmicament estan convidades a fer-ho en la mesura de les seves possibilitats. No obstant qui travessi dificultats econòmiques és benvingut i ajudat de la mateixa manera. La idea és poder abarcar totes les classes socials i culturals sense cap discriminació.

Més info:

alba lactància materna – grup alba al sol

Reunions: Grup "de guardia" que només funciona els mesos de juliol i agost. Tots els dilluns de 16:30 a 18:30

Adreça: Parc de la Ciutadella – Glorieta a prop de la cascada

Reunions de grup de recolzament a l'aire lliure.

Telèfon: 690.144.500

E-mail: alba@grupslactancia.org

Web: <http://www.albalactanciamaterna.org>

alba lactància materna – grup alba múltiples

Responsable Grup: Montse Mestre

Adreça: atenció personalitzada, consultes telefòniques i per correu electrònic.

Telèfon: 646.82.89.83

E-mail: multiples@albalactanciamaterna.org

Web: <http://www.albalactanciamaterna.org>

Badallet

Responsable Grup: *Ariadna Sureda Gil*

Adreça: Badalona – Barcelona

Telèfon: 677133445

Associació Catalana Pro Alletament Matern

Reunions: dimarts i dijous de 11 a 14h

Adreça: C/ Benet Mercader, 9 Baixos

Barcelona – Barcelona (08012)

Telèfons i fax: 93.217.05.22

E-mail: acpam@pangea.org cpam@menta.net

Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància Materna

Responsable Grup: *Eulàlia Torras i Ribas*

Reunions: *Centre de coordinació per a la protecció, promoció i recolzament de la lactància materna a Catalunya. Documentació, cursos... Suport a grups de nova creació. No atén consultes de lactància.*

Adreça: Seu Social a Barcelona

C/ Andana de l'Estació 52 4t 3ª esc. 3

Barcelona – Barcelona (08030)

Telèfons: 690.144.700

E-mail: fedecata@grupslactancia.org

Web: <http://www.grupslactancia.org>

Grup de consulta y assessorament per a la lactància materna de l'institut Universitari Dexeus

Responsable Grup: *Silvia*

Reunions: *Consultes telefòniques i reunions periòdiques (trucar)*

Telèfon: 659.65.96.18

Lliga de la Llet de Catalunya

Adreça: Distribuïts en varis centres i localitats

E-mail: consultes@lalligadelallet.org

Web: <http://www.lalligadelallet.org>

Areola

Reunions: *Primer dimecres de cada mes de 17 1/2 a 19 hores*

Adreça: Casal Sant Jordi

Rambla de Vayreda, 33-35

Gavà - Barcelona (08850)

Telèfons: Rosario Sánchez: 93.663.75.67/ Adela Atero: 93.662.72.97/ Fina Calderón: 93.662.50.09

E-mail: areola@grupslactancia.org

Dona'm ara

Reunions: *1r i 3r dilluns de cada mes de 17:00 a 19:00*

Adreça: Centre Cultural Sant Josep

Avda. Isabel La Católica, 32 (davant CC La Farga)

L'Hospitalet de Llobregat - Barcelona

Telèfons: 625.572.575 (Ivana Travesí) 630.416.379 (Mónica Recio)

E-mail: donamara@terra.es

Cuidatubebe

Responsable Grup: *Iris Sabio Membiela*

Reunions: Grup d'alletament matern amb reunions setmanals. Tallers de formació per a pares. Consultes telefòniques.

Adreça: Centro Mangala

C/ Sta. María, 17, bajos.

Rubí - Barcelona (08191)

Telèfon: 661544166

E-mail: cuidatubebe@interactivos.net

Web: <http://www.cuidatubebe.es>

Grup de recolzament a la Lactància de Santa Coloma

Reunions: Tots els divendres de 9 a 11 hores

Adreça: CAP Carrer Major

C/ Major s/n 4^a Planta (Gimnàs)

Santa Coloma de Gramanet – Barcelona (08921)

Telèfons: Àngels Santandreu: 93.466.36.60

xarxes d'intercanvi de coneixements

Una XIC és un sistema d'intercanvi de coneixements, sabers i/o experiències obert a tothom, sense ànim de lucre. Les persones interessades poden oferir o rebre coneixements tant de tipus intel·lectual com de contingut tècnic o artístic. Així es constitueix un xarxa oberta a professors i alumnes. Les persones participants poden posar-se d'acord amb els continguts, el mètode, el lloc, l'horari, la freqüència i la durada dels intercanvis.

A Catalunya, la primera xarxa s'estableix a l'Escala (Girona), l'any 1988. A més a més, trobem aquesta experiència a Castelldefels, Manlleu, Sant Feliu de Llobregat, Barcelona,...

Més info:

<http://intercanvis.net/xics>.

Té grups als següents barris:

XIC de Gràcia

XIC de Sabadell

XIC de Sant Antoni

XIC de Nou Barris:

Projecte Ton i Guida

Carrer Romani, 6

XIC de Collblanc-La Torrassa-L'Hospitalet: <http://www.xic.cat/>

ENERGIA

Partint de que la unió fa la força, acompanyant-ho d'una cultura de l'estalvi i del consum responsable, donem com alternativa d'independència energètica la creació de cooperatives d'energia renovable a nivell local.

A través d'una cooperativa els usuaris que vulguin consumir només energies renovables poden associar-se per poder produir tanta energia com consumeixin. En funció de la inversió que es pugui realitzar i de la seva capacitat de produir energia, les cooperatives solars, eòliques i forestals poden necessitar reunir desenes, centenars o milers de membres.

L'autoconstrucció és una mecanisme per reduir de forma important el cost econòmic d'aquestes inversions.

Des de podem.cat hi ha un grup de treball sobre energies renovables.

Més info:

<http://www.podem.cat/grup/energia-libre-energia-lliure>

ESCANDA Espai Social Col·lectiu per a la Autogestió, Diversitat i Autonomia

http://www.escanda.org/proyectos/Renovables/cambio_social.php

TRANSPORTS

transport públic just

Si realment volem fer un canvi en el model de mobilitat actual i reduir l'ús del vehicle privat que actualment s'apropa a l'equació d'una persona per cotxe, el transport públic ha de ser un dret a l'abast de tothom i reduir dràsticament els preus, o millor, fent-lo gratuït pels col·lectius que ho necessitin.

Els preus del transport públic del país són dels més cars d'Europa. Mentre una treballadora espanyola paga com a mínim 463 euros l'any per desplaçar-se només de la feina a casa, a la nostra veïna França pagaria 278 euros per un abonament anual, i a Bèlgica directament no pagaria. Aquest és un dels tants exemples que ens han d'empènyer a reivindicar uns abonaments justos pel TP. Volem que la mobilitat sigui un dret, no un privilegi!

Si vols participar activament, ja pots adherir-te al manifest pel dret al transport públic. L'eina és la pàgina de treball creada en el grup de Transport Públic-Transport Col·lectiu a <http://www.podem.cat/ca/grup/transport-public-just>.

Quan la campanya hagi tingut prou difusió començarem una vaga indefinida contra els preus abusius del TP per fer pressió. Deixarem de pagar el transport públic fins que ho aconseguim. Per fer més pública la nostra acció farem arribar targetes als usuaris que vulguin participar. Posa't en contacte a transport@17-s.info per a més informació.

mútua de transport públic

Les mútues de transport públic porten un temps funcionant amb èxit a altres països. Es tracta de formar un grup de persones (idealment de 10 a 15) que hagin decidit deixar de pagar el transport públic, aquestes hauran d'abonar una quota, pactada entre totxs, que pot ser mensual, trimestral... En el cas de que algun membre hagi estat multat la mútua es fa càrrec de la despesa econòmica.

Tan sols cal un grup d'afinitat, una petita quota i organitzar-se!

tallers de reparació de bicis

Tallers especialitzats en bicicletes gratuïts, on podràs trobar tota mena d'eines, potser alguna peça per substituir i, sobretot, ajuda.

Més info:

BICIOSXS

Horari del Taller de Bicis:

divendres 18:00h a 21:00h.

c/Joaquim Valls 137, 9 Barris, Barcelona

CSO CAN VIES

Tenen un taller de reparació de bicicletes que va canviant el dia de la setmana. Mirar l'infousurpa (squat.net/usurpa) per a saber quin dia serà la setmana que t'interessi anar-hi.

CSO LA ROSA NEGRA

Ho están començant a muntar.

transport en cotxe

Si ens fixem, veurem com la majoria dels cotxes circulen, tan sols, amb 1 o 2 ocupants. Amb una millor coordinació es podria optimitzar la despesa ecològica i econòmica usant els transports privats amb el màxim nombre d'ocupants.

Més informació:

AGENCIES DE AUTOSTOP

són pàgines web on s'ofereixen recursos per a fer autostop:

www.hitchhikers.org

www.shareling.es

COMPARTIR COTXE

<http://www.compartir.org/>

<http://amovens.com>

<http://uab.compartir.org/viatges/universitats/>

<http://www.comparteviaje.es/>