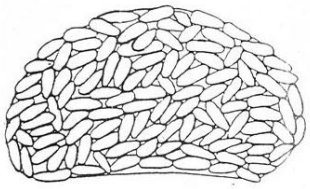
# RECEPTA PANELLETS TRADICIONALS

"La recepta que tens a les teves mans no és una recepta qualsevol. És la recepta tradicional d'aquesta llaminadura típica catalana i d'origen àrab. Quant els pagesos tenien ametllers, la pasta dels panellets es feia sense patata, ni moniatos, ni altres afegits que els panellets que trobem a supermercats i fins i tot pastisseries habitualment porten. La recepta que tens entre les mans doncs, s'ha anat mantenint al llarg de diversos segles de pares a fills."

**Per fer la massa** Amb aquesta quantitat et sortiran uns 40-50 panellets.

- 1 kg ametlles
- ½ kg sucre
- 5 ous
- 1 ratlladura de llimona (només la pell).
- 1 raig d'anís. Molt poquet. Menys de mig xarrup.



**Per fer les varietats:**

Pinyons, ametlles sense torrar, codony, cireres confitades, xocolata, cafè...
Podeu ser imaginatius, el què més us agradi!

**Procediment:**

» 4 ous són per la massa, el sobrant servirà per pintar els panellets un cop fets.
» Has de separar els rovells de les clares dels ous. Les clares s'han de fer a punt de neu.

» Barreja les ametlles ben esmicolades, el sucre, els 4 rovells, la ratlladura de llimona i el raig d'anís. Ha de quedar una massa ben compacta, pots fer-ho amb les mans, amb una espàtula o amb l'ajuda d'algun utensili.
» A mesura que vas creant aquesta massa vas afegint de mica en mica, les clares al punt de neu. Molt important, no tirar-ho de cop, sinó poc a poc.
» Un cop tinguis la massa feta ha de reposar unes 24 hores.
» Passades les 24h ja podem fer les boletes i adornar-ho amb el què més ens agradi.

» Enganxar pinyons
» Posar una ametlla o una cirera al mig
» Enrotllar-ho amb un tros de codony

» Si en feu de xocolata només cal que mescleu la xocolata en pols amb la massa.
» Un cop fet el panellet el pintem d'ou batut, així l' ingredient escollit quedarà ben enganxat i el panellet quedarà amb un color més bonic.
» Finalment posem els panellets al forn. Uns 10 minuts, quan veiem que estiguin daurats es que ja estan al punt!!

## ET DESITGEM MOLT BON PROFIT!!!

Assemblea de joves Independentista de Torredembarra
Col·lectiu Feminista Les Filles de les Fetilleres
La Gaianada - Col·lectiu Independentista del Baix Gaià