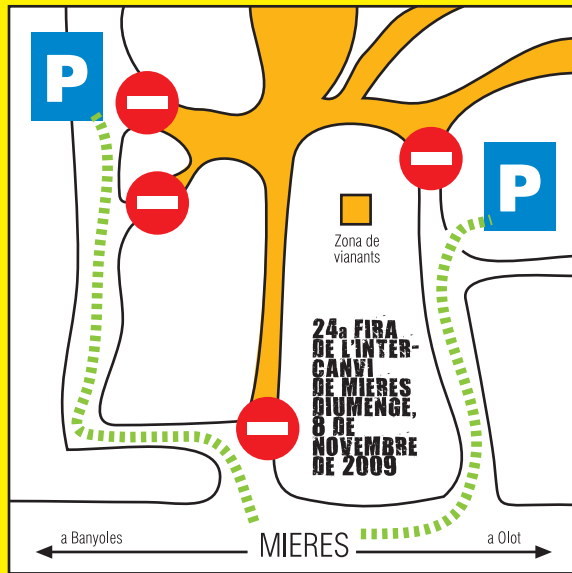


fent grans convencions per parlar de com ho faran perquè no se'ls eixugui la font. Regalen els nostres diners als bancs perquè no desapareguin, pugen les hipoteques, els impostos i els aliments; diuen que estem en crisi i que tots hi hem de posar el coll. En fi, nosaltres no hem parat de fer-ho, però, i ells? Que ho han fet algun cop?

Per part nostra, a la solució hi afegim l'intercanvi. L'intercanvi en tots els seus vessants, ja sigui material, cultural, ètnic, educatiu, laboral, formatiu, terapèutic, etc. Si diuen que en aquest món tot es pot comprar i vendre, que tot té un preu, nosaltres diem que tot es pot intercanviar!! i el primer canvi és que ells es quedin el món del capital i el consumisme, i nosaltres ens quedem la vida per gestionar-la amb respecte, coherència i ajuda mútua, per poder deixar un exemple de vida als qui vindran.

La Fira de l'intercanvi de Mieres és un petit gra de blat, però de gra en gra es fa l'espiga i d'espiga en espiga el camp, i així successivament es pot anar creant farina per tothom. Des d'aquesta petita reflexió, us convidem a tots i a totes a participar a la Fira d'enguany, a participar també com a protagonistes d'un món millor.



Telèfon de contacte: 626417360  
Blog: <http://firaintercanvimieres.blogspot.com>  
Organitza: Associació Cultural La Fulla

Amb el suport de:



Ajuntament de Mieres



Diputació de Girona

# 24a FIRA DE L'INTER- CANVI DE MIERES DIUMENGE, 8 DE NOVEMBRE DE 2009

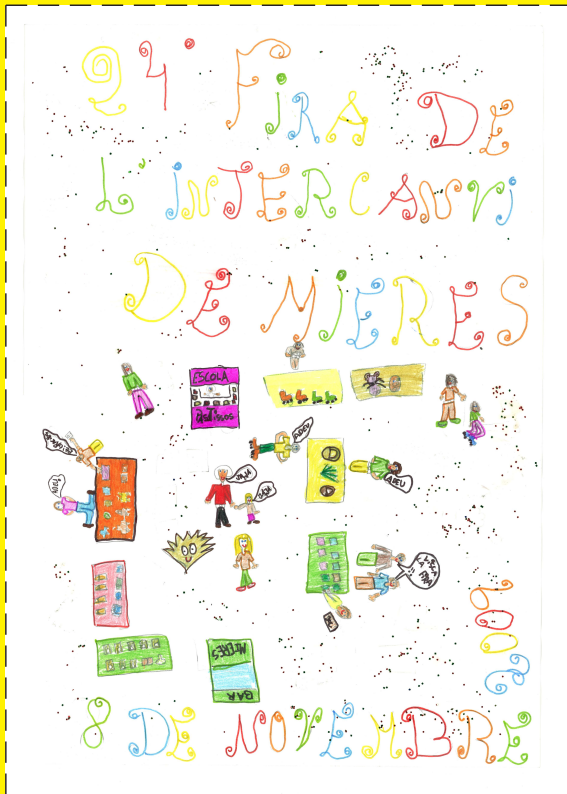
## REFLEXIONS

Uns viuen del plaer d'acumular béns, ja sigui propietats, negocis, terres, cotxes..., mentre altres vivim del somni de repartir aquests béns a tothom i fer un món més just, digne i equitatiu. Aquesta és una diferència que al llarg dels temps ha anat perdurant. Els nostres avantpassats ja utilitzaven la moneda, però eren uns pocs privilegiats qui la tenien, la gran majoria de la gent no hi tenia accés i l'intercanvi era l'única opció de viure o subsistir.

Dit això, observo l'actualitat, hi veig un món de consumisme salvatge, on tot té un preu, fins i tot la vida humana mateixa i aquest és molt baix. Veig un món on la única creença innegable és el diner, en nom del qual es fan i es desfan les guerres, es decideix qui compta i qui no, qui menja i qui passa gana, a qui se l'escolta i a qui se l'ignora o, és més, a qui es fa callar, ja que aquest és també el qui decideix fins a on algú pot arribar a expressar-se.

Els poderosos, o sigui, els que tenen el diner a carretades, diuen que això del capitalisme s'enfonsa, que l'han de reflotar, però porten mesos gastant els nostres petits estalvis

## 24a FIRA DE L'INTERCANVI DE MIERES



DIUMENGE, 8 DE NOVEMBRE DE 2009

## QUE HI HAURÀ? A les 10h del matí

Inici de la 24a Fira de l'Intercanvi

**Durant tot el matí...**

Entre tots farem la **SOPA DE PEDRES** amb els ingredients que porteu i la col·laboració de tothom a tallar verdures, vigilar el foc, servir la sopa, etc. Els qui participeu tindreu preferència a menjar sopa, ja sigui la vegetariana o la sopa amb carn.

Recordeu-vos de portar bol i cullera de casa. També us haureu de portar el segon plat i el beure o sinó intercanviar-ho.

L'Ampa de l'escola posarà un parada de pastissos i cafès per als despistats.

Hi haurà un escenari amb equip de so a disposició dels músics o animadors que vulguin intercanviar les seves arts per la sopa de pedres, beguda i el que ofereixi el públic.

Us suggerim que si teniu previst venir a actuar a la fira ens truqueu al mòbil: **626417360**, per tal de poder organitzar millor les actuacions.

## LA SOPA DE PEDRES Ingredients:

- ossos de vedella, porc, pernil...
- careta i peus de porc
- gallina o pollastre
- botifarra negra, perol o cansalada
- cigrons i mongetes remullats
- verdures: api, porros, pastanaga, nap, col, xirivia...
- pasta per sopa i/o arròs

## FUNCIONAMENT DE LA FIRA

- La Fira es farà a la plaça dels gronxadors i pels carrers del voltant. Aquest any no es podrà accedir a l'espai de fira d'intercanvi amb el vehicle.

- Avís. No disposareu de taules ni de cadires, us les heu de portar de casa.

- Podreu deixar els vehicles en els llocs habilitats com a aparcament, també hi haurà una zona per a vehicles i objectes voluminosos.

- Es disposarà d'un espai habilitat amb foc i graelles per a qui vulgui coure menjar.

- Us agrairíem que si porteu gossos els controleu i no els abandoneu.

- Us demanem que tot allò que no heu pogut intercanviar no ho deixeu.

- Per cuinar la SOPA DE PEDRES, acceptarem ingredients fins les 12h del matí.

- En cas de pluja a Mieres, la fira es farà igualment, veniu preparats ( toldos, plàstics, imaginació ...).

- Recomanem que els objectes que no funcionin, estiguin trencats o no serveixin per ningú els llenceu o no els porteu. recordar un any més que l'esperit d'aquesta Fira és l'intercanvi, aquesta fira no és per vendre, qui pensi en vendre no cal que vingui.