

# Gases lacrimógenos

*Una pequeña guía para hacerles frente*



# *Introducción*

El gas lacrimógeno es una sustancia química que afecta a las mucosas de las vías respiratorias y produce lagrimeo. Se utiliza para controlar las manifestaciones. Ha sido usada en el campo de batalla pero actualmente **su uso en conflictos bélicos está prohibido** por la Convención sobre las Armas Químicas.

El primer aspecto a recordar acerca de los gases lacrimógenos es que ante todo es un arma de MIEDO. Es cierto que dicha sustancia provoca mucho malestar físico. Pero el factor del miedo causado por lanzar gases lacrimógenos es un medio mucho más eficaz para el desmantelamiento de una manifestación que las propias lágrimas y la sensación de ahogo. **Así que la primera regla es mantenernos en calma ya que el pánico nos hace respirar más rápidamente y el efecto del gas es mucho mayor.**



**No tengas miedo / No tinguis por / Do not panic**

# Índice:

## **1 Tipos de Lacrimógenos**

## **2 Los síntomas**

## **3 Medidas de Protección**

### *3.1 Ojos*

### *3.2 Cara y Cuello*

### *3.3 Respiración*

### *3.4 El resto del cuerpo*

## **4 Muertes por el uso de gases lacrimógenos**

## **5 Aspectos legales**

## **6 ¿Supeestas medidas preventivas que ya no funcionan?**

## **7. Consideraciones generales**

# 1. Tipos de lacrimógenos

Hay muchos tipos de gases lacrimógenos, que deben su nombre a los elementos químicos que contienen.

**CN (cloroacetofenona):** No reacciona con el agua, lo que permite a las fuerzas de represión utilizarlo con las bombas de agua de los bomberos para reprimir manifestaciones.

**CS (Orthochlorobenzalmalononitrile):** Es el lacrimógeno más utilizado. Se trata de la sustancia que ha substituido al CN tras observarse que l@s manifestantes desarrollaron tolerancia, algo que reducía los efectos y síntomas producidos.

**CR (dibenzo-1,4-oxazephine):** Las primeras referencias de esa sustancia aparecen en 1962. Las propiedades exactas se ocultan. Se considera que es mucho más eficaz que la CN y CS.

**OC (oleoresina de capsicum):** Ampliamente conocido como Pepper Spray. Cuando se dispara no se evapora, como las sustancias anteriores y para que sea eficaz tiene que estar en contacto directo con las membranas mucosas o las partes sensibles de l@s manifestantes.

Otros gases ... CN / CS, CN / OC, CS / OC

**El uso de gas lacrimógeno puede ser de varias formas.**

- **Con un disparador en forma de Spray.**

El aparato se vacía constantemente cada 16 segundos y llega a una distancia de 20-30 metros. Se puede difundir en una distancia de 200-300 metros.

- **Lacrimógeno tipo granada.** Funciona de manera similar a una granada. Después de abrir y tirar se libera el lacrimógeno en forma de gas. La granada lacrimógena puede ser lanzada con la mano o bien por un lanzador de granadas.

## 2. Los síntomas

La sensibilidad a los gases lacrimógenos varía de persona a persona. Depende del estado emocional, el nerviosismo, la actividad física, la temperatura y la humedad del cuerpo. Cuanto más caliente y húmedo es el cuerpo mayor es el efecto del gas lacrimógeno. Especialmente aquellos que padecen asma o hipertensión pueden tener problemas muy graves. En tal caso, es altamente recomendable el ingreso inmediato al hospital.

Cada sustancia tiene sus propios síntomas. Concretamente el CS, el lacrimógeno más utilizado hoy en día, según el manual del ejército alemán, dice:

*Causa irritación severa a los ojos y a los órganos respiratorios superiores. En cuestión de segundos se produce un ardor intenso, dolor e inflamación. Por lo general, el efecto en las vías respiratorias lleva a un estado de incapacidad a la hora de reaccionar. Cuando la intoxicación es*

*más intensa, provoca pánico, lo que agrava los síntomas y la persona no es capaz inhalar o exhalar. La exposición a altas concentraciones de CS causa enrojecimiento y ampollas.*

En cantidades muy pequeñas, el CS sólo tiene un olor irritante. En dosis muy altas se producen quemaduras peligrosas en la piel y amplia destrucción de los tejidos. El contacto directo con los ojos puede producir un daño permanente en las córneas. También se pueden producir problemas en el sistema gastrointestinal. Los síntomas comienzan después de 20 a 60 segundos tras el uso, y duran de 10 a 30 minutos desde el momento que la persona se desplace a un lugar con aire fresco.

### 3. Medidas de Protección

Actualmente, los gases lacrimógenos están compuestos por sustancias ácidas y para su neutralización se requiere asociarlos con sustancias base. En lugares donde el uso de los lacrimógenos es constante para la liquidación y la represión de los movimientos sociales (Ej. Grecia bajo el dominio del FMI), se utilizan ampliamente por l@s manifestantes, sustancias antiácidas farmacéuticas que están indicadas para la neutralización o reducción del ácido estomacal. Las sustancias mas utilizadas son:

1) Maalox, 2) Riopan, 3) Almax. 4) Gel Bemolan

Por lo tanto, si entramos en contacto con la sustancia, enjuagamos la cara con una solución compuesta de agua al 50% y el 50% de solución de base ( Maalox/Almax/Riopan), que se prepara previamente, o bien con agua abundante.

El viento es nuestro amigo. Nos movemos en la dirección que sopla el viento. Éste arrastrará la mayoría del gas lejos de nosotros. Intentamos evitar el pánico. **NO CORREMOS.** El pánico es el resultado que buscan crear los uniformados.

**PRECAUCIÓN: No levantamos la granada que no ha explotado. Podemos sufrir accidentes serios si explota en nuestras manos.**

Si levantamos la granada para devolverla a las fuerzas de represión, significa que nuestra ropa se llenará de lacrimógeno. Esto es bastante desagradable y requiere lavarla muy bien tan pronto como sea posible. Evitamos cualquier contacto de las ropas impregnadas con nuestra cara ya que la sustancia química permanece activa incluso días después.

## 3.1 Ojos

A las personas que usan lentes de contacto, es altamente recomendable reemplazarlas por gafas. A pesar del hecho que en un primer instante puede parecer que las lentes protegen los ojos del efecto del gas, en realidad es muy peligroso ya que el lacrimógeno se queda concentrado y puede provocar serios daños e incluso permanentes. En general, para el alivio del dolor se puede utilizar Colirio, que es un sustituto artificial para las lágrimas y se consigue sin receta médica en cualquier farmacia. Si es necesario, nos enjuagamos los ojos con agua abundante de dentro hacia fuera (de la cara), metiendo la cabeza de lado bajo el grifo. Nunca frotamos nuestros ojos. Las gafas de natación o gafas de esquiar protegen nuestros ojos pero es importante tras la exposición lavarlas bien.

## 3.2 Cara y cuello

En general, el cuello y la cara son las áreas más vulnerables. Sustancias lubricantes como cremas para la piel o de labios (vaselina, protector labial, maquillaje) deben ser evitadas ya que favorecen y aumentan el efecto de los lacrimógenos. El uso de polvos talco ayuda a mantener la piel seca.

La ropa de algodón reduce la sensación de ardor y evita el contacto directo con la piel. Los lacrimógenos permanecen en la ropa y los seguimos respirando tras alejarnos del lugar que fueron lanzados. Una segunda camiseta puede resultar de gran ayuda.

Para disminuir el efecto del gas, escupimos, nos sonamos la nariz, hacemos gárgaras y escupimos.

## 3.3 La respiración

Dependiendo de la cantidad utilizada de lacrimógenos, como también del tiempo que la persona está expuesta, existen diferentes alternativas. Con un número reducido de lacrimógenos o tiempo de exposición, l@s manifestantes pueden tapar su cara y su cuello con pañuelos mientras intentan alejarse a un espacio de aire limpio. El pañuelo mojado no es recomendable ya que el agua detiene parte de las sustancias químicas y nos podemos desmayar.

Mascarillas para pintor Antipolvo/Aerosol se recomiendan a aquellas personas que se exponen en mayor medida a los gases lacrimógenos. No hay que olvidar que los gases lacrimógenos son armas prohibidas incluso en época de guerra debido al daño que pueden producir en nuestra salud. Por lo tanto, el material más recomendable para nuestra protección es la máscara antigás.

En general, hay que mantener la calma y recordar que hay que respirar lentamente. Debemos recordar que es sólo temporal. Intentamos tranquilizar a las personas de nuestro alrededor que puedan haber entrado en estado de pánico y les ofrecemos ayuda si es necesario.

## 3.4 El resto del cuerpo

La piel grasa aumenta los efectos del gas lacrimógeno. Una ducha antes de ir a la manifestación es una buena medida para reducir dicho riesgo y permitir a nuestro cuerpo sudar menos.

Lo preferible es cubrir la mayor superficie posible de nuestra piel para reducir el contacto con el producto químico. La ropa sintética absorbe una mayor cantidad de productos químicos y a la vez aumenta el sudor que ayuda a su acción. Ropa de algodón (camisetas, sudadera, pantalones vaqueros,) son preferibles.

Después de la exposición de la ropa a los gases lacrimógenos, la metemos en una bolsa hasta que podamos lavarla con un detergente fuerte. También es recomendable dejarla durante unos 15 minutos en abundante jabón o solución de soda. Después, se puede lavar de manera habitual.

Para eliminar la sustancia de nuestro cuerpo tomamos una ducha con agua fría y jabón (no caliente porque abre los poros y el efecto es mayor). Enjuagamos bien la cabeza, de modo que el agua del cabello no caiga o entre en los ojos.

Pasado un tiempo de la exposición a los gases lacrimógenos, bebemos agua de manera abundante. En el caso de que algunos síntomas persistan tras unos días (irritación de los ojos o problemas respiratorios) se recomienda buscar asistencia médica. En los próximos días, debemos beber agua en abundancia. Dormimos lo suficiente y evitamos el tabaco, el alcohol, la cafeína, los alimentos fritos o comidas grasas: de esta manera ayudamos al hígado a expulsar los tóxicos.

## 4. Las muertes por el uso de gases lacrimógenos

Existen varias muertes registradas a nivel internacional por el uso de gases lacrimógenos por parte de las fuerzas de opresión. Una persona murió en Hamburgo en 1960, otras tres en cárceles de Nueva York en 1975, un joven manifestante alemán en Brokntorf en 1986 y dos estudiantes coreanos en 1987. Dos de las personas fallecidas en la rebelión de la escuela politécnica de Atenas en 1973, fallecieron a consecuencia del uso gases lacrimógenos. 68 personas de Palestina, en su mayoría ancian@s y niñ@s, fallecieron en los campos de refugio y ciudades ocupadas por el ejército israelí entre el diciembre de 1987 y octubre de 1988, momentos en que se reprimía la Intifada. Finalmente, el uso generalizado del Pepper Spray en EEUU está relacionado con la muerte, de cómo mínimo, 60 personas desde 1992. La última muerte por dicha sustancia, o en otras palabras el primer asesinato estatal desde que el FMI aniquiló la constitución griega arrasando el país, se produjo el 20 de octubre del 2011, 2º día de la huelga general.

## 5. Aspectos legales

En 1969, el Secretario general de la ONU propuso en una reunión general, la renovación del llamamiento a todos los estados para adherirse al Protocolo de Ginebra de 1925.

La propuesta fue aprobada por 80 votos positivos contra 3 negativos (EE.UU., Australia y Portugal) y 36 abstenciones (la mayoría de los países occidentales). España fue uno de los países que aprobó dicha propuesta. De tal manera, el estado Español se comprometía a no utilizar gases lacrimógenos contra posibles enemigos en el exterior. Realidad que curiosamente no se aplica respecto al “enemigo” interior.

## 6 ¿Supeestas medidas preventivas que ya no funcionan?

Lo que se ha utilizado en el pasado pero por la composición de los gases actuales ya no funciona:

Leche entera

Bioshield

Champú

Vinagre rebajado con agua

Limón rebajado con agua

***Atención: Si la composición de los gases que utilizan las fuerzas de represión vuelven a tener un carácter de Base, como en el pasado, el uso de sustancias acidas (Vinagre, limón etc.) volvería a ser indicado.***

## 7. Consideraciones generales

### **IMPORTANTE:**

Para aquellas personas que padecen problemas de salud, las consecuencias de las sustancias químicas son temporales. Sin embargo, para las personas que caben en las categorías a continuación descritas, es muy importante que eviten las sustancias químicas porque sus consecuencias pueden afectar a largo plazo.

- Personas con problemas respiratorios, como asma o enfisema pulmonar, pueden sufrir una exacerbación de los síntomas y daños permanentes.



- Personas con problemas de salud crónicos o personas que siguen un tratamiento farmacológico debilitador del sistema inmunológico (tales como quimioterapia, radioterapia, tratamiento con corticoides), quedan sujetas a un posible empeoramiento de la enfermedad, así como a una reacción impredecible del organismo y un probable enlentecimiento de la terapia.
- Mujeres en periodo de gestación, pueden padecer un aborto o problemas en el parto. En periodo de lactancia, cabe la posibilidad de traspasar toxinas al bebé.
- Personas con problemas dermatológicos (como acné severo, psoriasis, eczema) o bien con problemas oftalmológicos (conjuntivitis, uveítis) pueden experimentar reacciones adversas.
- Personas que siguen un tratamiento farmacológico que su interrupción podría causar graves problemas en su salud (diabetes, hipertensión, VIH), han de tener en cuenta que en caso de detención y arresto, pueden encontrarse en la situación de no poder cubrir sus necesidades farmacológicas.